

浙江

明年起实施宪法宣誓制度

(来源:新华网)浙江省十二届人大常委会第 21 次会议 30 日表决通过《浙江省组织实施宪法宣誓制度办法》(以下简称“办法”),相关国家工作人员将从明年起在就职时公开进行宪法宣誓。根据《办法》的规定,全省地方各级人民代表大会及县级以上地方各级人民代表大会常务委员会选举或者决定任命的国家工作人员,地方各级政府、法院、检察院任命的国家工作人员,在就职时应当公开进行宪法宣誓。

高校允许学生休学创业

(来源:新华网)为进一步激发大众创业活力,促进创业带动就业,浙江省政府在日前发布《关于支持大众创业促进就业的意见》。《意见》中指出,要加强创业教育培训,高校要将创业教育课程纳入学分管理,允许学生休学创业。探索建立创业学分积累与转换制度,将学生自主创业情况折算为学分。同时,根据浙江省政府规定,对有创业要求、具备一定创业条件但缺乏创业资金的在校大学生创办个体工商户(含经认定的网络创业)的可申请不超过 30 万元的贷款。对在校大学生和毕业 5 年内高校毕业生等人员实行贷款全额贴息。

打造环保执法最严省份

(来源:新华网)今年上半年,浙江省围绕“五水共治”以及重点流域、重点行业、重点问题部署开展了一系列环保专项执法检查行动,重点排查重污染行业企业、涉重金属排放企业、饮用水水源保护区、污水处理厂等存在的环境问题,依法从严打击偷排偷放、伪造或篡改数据等违法行为。7 月中旬以来,省治水办联合省环保厅等部门开展“五水共治”和环境保护“督查+执法”行动赴各地开展执法检查,共检查点位 256 个,发现环境问题 178 个。截至 7 月 31 日,行动期间全省各级环保部门已经立案查处环境违法案件 379 件。接下来浙江省将继续开展“五水共治”和环保三级联动执法行动,分阶段组织对电镀、印染、造纸、化工等重点行业、集中式污水处理厂、各类工业园区和集聚区、饮用水源地环境问题开展集中排查整治。

9 月起浙江省内公积金可异地购房

(来源:新华网)日前,省住房与城乡建设厅下发《关于浙江省住房公积金个人住房异地贷款管理暂行办法的通知》(以下简称“通知”),自 9 月 1 日起,浙江本省行政区域内正常缴存住房公积金的职工购买自住住房时,可向购房所在地住房公积金管理中心申请办理异地贷款。据了解,在人们工作流动性日益增强的当下,新规解决的是省内居民就业地缴存公积金、异地购房之间的矛盾。根据《通知》,省内已签订《浙江省住房公积金个人住房异地贷款合作协议书》的各住房公积金管理中心及其所属分中心、管理部,均适用本办法;省内区域的职工连续缴存公积金 6 个月以上,即具备了省内公积金购房异地互认的资格。

北京

每年蔬菜产生垃圾 230 万吨 将建净菜产业平台

(来源:新华网)北京市土豆、胡萝卜、白薯、藕根等根茎类蔬菜经常带着泥土一起进城,大白菜、大葱、芹菜、韭菜、茼蒿等的根叶也有将近 1/4 要扔掉。据了解,北京市每年蔬菜供应约为 770 多万吨,每斤蔬菜平均要产生 3 两左右的垃圾,全年的垃圾总量达到 230 万吨。按每车运输垃圾 3 吨计算,全年需要 77 万车次左右,如果包括运送这些毛菜的总量,则需 150 万车次左右。而净菜,是将蔬菜在无菌的车间内经过人工分类择选后,使用现代机械化加工经过浸、洗、震荡、喷淋去除各种有害物质、控水、包装后的蔬菜。在今年北京市将制定的《“十三五”时期北京市蔬菜产业发展规划》中,将纳入净菜产业平台搭建的内容,推出发展目标和建设任务。

上海

国家机器人检测评定中心落户

(来源:新华网)针对当下国内的机器人“热”,国家发改委正考虑用产业基金的方式支持机器人产业发展,目前国家机器人检测与评定中心已启动建设,总部设在上海普陀。据了解,国家机器人检测与评定中心是由国家和企业共同设立的集机器人产品及部件认证、检测、校准、标准化工作、技术咨询等信息服务为一体的社会第三方服务机构。国家机器人检测与评定中心将为机器人产业发展搭建公共服务平台,有力推进机器人产业标准化建设、机器人产品认证制度、机器人产业的研究开发与应用。目前,国评中心总部已在上海市普陀区开工建设,整体项目验收预计于 2017 年 12 月完成。

陕西

村民修路发现宋代古墓 出土多件珍贵文物

(来源:新华网)日前,陕西省汉中市略阳县村民在修路时发现一宋代古墓,后村民主动上报文物部门。经当地文物部门现场勘查,发现这处墓穴呈长方形,宽约 1.5 米,进深 3 米,高 2 米,为合葬墓,穹形顶,墓葬内四角上方为榫卯结构,左右墙壁上有精美的画像砖各 8 块,内容分别为花草和马匹,经专家考证该座墓葬为宋代;7 月 21 日 21 时略阳县文物部门将绿釉鼓腹陶罐 1 对、带钮铜镜 1 对、景德镇白瓷碗 1 个、耀州窑娃娃盏 1 个等 6 件珍贵文物收集,并移送到博物馆保管。

安徽

长江中发现“飞虎队”轰炸机机身

(来源:中国新闻网)2013 年 10 月,马金兵等 4 位渔民在长江捕捞螃蟹时意外发现飞机残骸,包括发动机、机翼以及起落架。残骸上的标志显现出“北美航空”的英文字样,此外在发动机铭牌上也有明显的时间标“DATE 2 15 43”(1943 年 2 月 15 日)。然而,这架飞机的机身一直未能找到。不过,今年 7 月初前后,找工作发生转机,马金兵等 4 位渔民驾驶 2 艘渔船再次来到上次发现残骸的江面附近搜寻,捞上来 3、4 块印有英文字母的绿色飞机铝制蒙皮和一些零散部件,通过蒙皮的弧度来判断是机身上部分,这意味着找寻工作取得了很大进展。马金兵说,现在天气炎热,他和另一位渔民打算等到天气凉下来的时候再次前往打捞,争取将这架曾轰炸日寇的飞机残骸全部打捞出来。

甘肃

中国首部沙漠实景剧预演 丰富敦煌体验游

(来源:中国新闻网)莫高窟、鸣沙山、月牙泉以及大漠黄沙,这些虚实交错的敦煌元素融合在一起,一幅如梦如幻的丝绸之路古郡盛景在月光下缓缓铺开……连日来,中国首部大型沙漠实景剧《敦煌盛典》在敦煌鸣沙山下预演,逐步弥补了敦煌“体验游”长期匮乏的局面。据了解,《敦煌盛典》以一段传奇的爱情故事贯穿演绎,再现了古丝绸之路重镇敦煌的历史、文化、艺术和民俗风情。相比传统敦煌舞台剧,该剧打破常态化的观演和视角关系,将观众席设立为 360° 旋转,通过观众席与舞台表演的不断旋转更替,加强观众的观赏体验感受。

世界最大“巨伞”亮相江西 展开可达 418 平方米



8 月 3 日,江西省星子县一把高 18 米、直径 23 米的晴雨伞经吉尼斯总部工作人员现场认证,创造了吉尼斯世界纪录并获得吉尼斯世界记录证书,成为迄今为止世界上最大的晴雨伞。据了解,这把安装在星子县勤德文化广场的巨伞是由当地一家制伞企业投资 70 万元设计生产的,总共历时半年时间制作完成。晴雨伞高 18 米、直径 23 米,重 5.7 吨,具有全自动伸收功能,可以抵抗九级大风,完全伸开需耗时 14 分钟左右,可遮挡面积达 418 平方米。(来源:中国新闻网)



法国 433 个热气球升空 直冲天际打破世界纪录

当地时间 2015 年 8 月 3 日,法国尚博莱,当地举办两年一度的洛林世界热气球节,433 个热气球升空。热气球平行排列在两侧,绵延长达 6 公里,准备高升的热气球,可能发生最危险的事就是两两相撞、并造成布料破裂,1989 年来至今共发生过两次。此次活动打破了 2013 年 391 个热气球在同一个地点同时起飞的世界纪录,共有超过 40 个国家共襄盛举。(来源:新华网)



如此奇特,你们确定是来参加比赛的吗?

一场别开生面的奇装异服手推车比赛在英国塞特郡举行,选手们纷纷脑洞大开,身着奇装异服参加比赛。(来源:新华网)

国际

美国

空客申请超音速飞机专利 伦敦至纽约仅需 1 小时

(来源:中国新闻网)飞机制造商空中客车正在设计超音速飞机,速度为音速 4.5 倍,快于协和飞机两倍多。若该飞机运行,伦敦至纽约仅需 1 小时,两个城市之间的日常通勤会更加便捷。美国商标专利局近日通过了该项申请。专利申请书写到,两架涡轮喷气式飞机使高超音速飞机能够垂直起飞。这架飞机将配备三款不同的氢推力发动机,能将飞机速度提升至 5500km/h。火箭发动机可使飞机飞至 30000 米高空。机翼上的冲压发动机可将速度提至最优。空中客车称,超音速飞机起飞时遇到的音爆问题已经得到控制,不过飞机载客量只有 20 人。

朝鲜

金正恩批准中国伟人蜡像馆在万景台景区建展览馆

(来源:中国新闻网)朝鲜最高领导人金正恩破例批准中国伟人蜡像馆在平壤万景台风景区建立蜡像展览馆。据了解,万景台是朝鲜开国领袖金日成的出生地和故居,是朝鲜人民心目中的圣地,这里树木繁茂鲜花盛开,一年四季游人不断,是所有外国旅客必去之地。中国伟人蜡像馆馆长章默雷介绍,在万景台风景区建设任何项目都必须经过朝鲜最高领导人批准。目前,中国伟人蜡像馆与朝鲜的合作方朝鲜万寿台艺术创作社已签定了合作协议书并在积极地勾通建筑和展出内容的设计方案,这个展览馆建成后将是一个高水平的现代艺术馆,而且是中朝人民之间融洽的友好关系的写照。

英国 女子用人乳制作珠宝留念 各地妈妈们热捧

(来源:中国新闻网)家住英格兰中南部贝辛斯托克的薇琪·克里瓦汀(Vickie Krevatin)是一个四岁孩子的妈妈,最初她只是想要保存一份母乳的样本纪念自己和儿子杰西(Jessy)的亲密关系,却迟迟找不到可以提供保存母乳服务的商家。于是克里瓦汀决定自己想办法。2013 年她创立了一个网站 Mom's Own Milk,工作内容是用人乳制作一些珠宝挂饰。这些珠宝售价 10 到 150 英镑,妈妈们可以把母乳样本寄给克里瓦汀,母乳先被固化后,然后被放进人工树脂里,制成吊坠坠或护身符寄回给妈妈们。克里瓦汀说这些珠宝是包括奶水在内的三种材料根据秘方制作而成的。随后,克里瓦汀接到世界各地妈妈们的订单,远至新西兰。

日本 气象厅启用“火山喷发快讯” 5 分钟内发通知

(来源:中国新闻网)日本气象厅当地时间本月 4 日下午 2 点开始启用“火山喷发快讯”,以 24 小时全天候监视的全国 47 座火山为对象,快讯由接收气象厅信息的雅虎日本公司和日本气象公司这两家民企提供。发生首次喷发或超常态的大规模喷发时,气象厅会在约 5 分钟向登山者手机或通过广播发布信息。据了解,工作人员将通过实时拍摄火山的视频画面及地震仪、空气振动观测仪的数据判断发布快讯。此外还预想了即使因天气恶劣无法明确判断但仍发出“似乎已喷发”快讯的情况。今后日本还将打造向特定地区手机统一发布信息的“地区短信”和防灾行政无线电的快讯系统。

社会

我国最大规模老龄国情调查 8 月 1 日正式启动

(来源:新华网)从 8 月 1 日至 8 月 31 日,浙江省第四次中国城乡老年人生活状况抽样调查进入入户登记阶段。据了解,今年 1 月,全国老龄办、民政部、财政部联合下发《关于开展第四次中国城乡老年人生活状况抽样调查的通知》,正式启动了第四次调查。与前三次调查相比,此次调查的样本量扩大了 10 倍,除香港、澳门和台湾之外,共有 31 个省、自治区、直辖市及新疆生产建设兵团的 466 个县、1864 个乡镇、7456 个村参与调查工作,首次实现了覆盖全国范围的调查目标。样本量达 22.368 万,总抽样比约为 1‰,是对全国老年人生活状况和养老需求的全面摸底,也是新修订的《中华人民共和国老年人权益保障法》规定的法定调查,将为编制国民经济和社会发 展“十三五”规划、老龄事业发展“十三五”规划等提供基础数据支持。

人力部:未来将定期发布新职业信息 开发新职业

(来源:中国新闻网)国家职业分类大典修订工作委员会近日审议并颁布 2015 版《中华人民共和国职业分类大典》。与 1999 版《大典》相比,快递员、文化经纪人等职业纳入新版大典。人力资源和社会保障部相关负责人表示,未来将建立新职业发布制度和职业分类动态更新机制,定期发布新职业信息,要通过开发新职业,创造新岗位,吸纳新就业。据了解,调整后的《大典》职业分类结构为 8 个大类、75 个中类、434 个小类、1481 个职业。与 1999 版《大典》相比,维持 8 个大类不变,增加 9 个中类、21 个小类,减少 547 个职业。新增职业包括网络与信息安全管理员、快递员、文化经纪人、动车组制修师、风电机组制造工等。收购员、平炉炼钢工、凸版和凹版制版工等职业则被取消。

儿童安全座椅产品 9 月强制性认证 三成面临淘汰

(来源:中国新闻网)自今年 9 月 1 日开始,国家质检总局将对安全座椅产品实施强制性认证,未获得强制性产品认证的儿童安全座椅,将不得出厂、销售、进口或者在其他经营活动中使用。据了解,3C 标志一般贴在产品表面,或通过模压压在产品上,仔细看会发现多个小菱形的“CCC”暗记。每个 3C 标志后面都有一个随机码,每个随机码都有对应的厂家及产品。认证标志发放管理中心在发放强制性产品认证标志时,已将该编码对应的产品输入计算机数据库中,消费者可通过国家质量认证中心进行编码查询。

卫计委:中国 10 月底前全面推开县级公立医院改革

(来源:中国新闻网)近日,中国国家卫生计生委医改司副司长傅卫表示,全国超七成县市启动公立医院改革,其中 3297 家县级公立医院和 764 家城市公立医院已启动改革。10 月底前在全国全面推开县级公立医院综合改革,12 月底前在 100 个试点城市全面推开城市公立医院综合改革。据了解,目前全国 1463 个县(市)已启动公立医院改革,占 74.9%,其中 13 个省份已经覆盖全部县(市);共有 3297 家县级公立医院启动改革,占 78.3%,其中 8 个省份已经全部覆盖;城市公立医院综合改革试点扩大到 100 个,其中 61 个城市已出台实施方案,764 家城市公立医院已启动改革。

健康与生活

补钙不一定非要依靠高钙奶

(来源:新华网)很多人可能会想,同样喝一杯牛奶,喝高钙奶获得的钙就更多。其实,牛奶本身就是一种钙含量很丰富的食品,普通牛奶一样可以补钙。牛奶堪称食物中的补钙冠军,每 100 毫升牛奶的钙含量通常在 100mg/100ml 左右,喝一杯 250 克的牛奶大约可以获得 250 毫克以上的钙,相当于一天所需的 1/3。牛奶中的钙消化吸收率非常好,牛奶中的钙 1/3 以游离态存在,直接就可以吸收,另外 2/3 的钙结合在酪蛋白上,这部分钙会随着酪蛋白的消化而被释放出来,也很容易吸收。因此,补钙不一定非要依靠高钙奶。

依赖电子设备都很伤“脑筋”

(来源:新华网)对于普通人而言,随着年龄增长,记忆力减退是正常生理现象。但现在很多人都在使用手机、电脑等电子设备来记录一些信息,大脑记忆功能长期得不到运用,也会呈逐渐衰退的趋势。如果人们知道脑中的文件会丢失,便会多记住 40%的信息。因此应减少对电子设备的依赖,平时多动动脑。专家介绍,睡眠不好,比如熬夜、失眠,会使大脑思维不清晰、记忆力下降。而充足的睡眠可以缓解大脑疲劳,在醒来时会增强巩固记忆力。对成人来说,晚上 11 点前睡觉,早上六七点起床比较好。

恼人黑头千万别用手挤

(来源:新华网)三伏天一到,气候特别闷热,鼻子上的黑头也更加肆无忌惮。如何才能摆脱这让人头疼无比的糟心“草莓鼻”呢?其实,去除黑头可以使用特制的粉刺挤压器来挤出粉刺,也可应用外用药物,使粉刺溶解和排出。对于黑头多而严重的患者,在无禁忌的情况下,可以口服维 A 酸类药物。但是,千万不要用手挤。因为手上有很多细菌,稍有不慎可能会导致皮肤感染。另外,面部如有感染,挤压面部“危险三角区”是很危险的。此外,还应当保持心情愉快、睡眠充足,饮食尽量清淡,多喝水,多吃蔬菜和水果,少食油腻、甜食和刺激性食物,避免污物堵塞毛孔。

多吃西红柿开胃

(来源:新华网)番茄味道酸甜可口,营养丰富,无论生吃还是熟吃,都是餐桌上颇受欢迎的一道美味。从食物成分表得知,每 100g 番茄鲜果含水分 94g 左右,碳水化合物 3.3~5.8g、蛋白质 0.9g 左右、维生素 C14~33mg,以及胡萝卜素、矿物质、有机酸等。而且,还含有许多形成美味成分的谷氨酰胺,营养和口味都较好。但番茄的酸性很高,可能刺激胃产生更多的胃酸。因此,吃太多番茄会导致泛酸、烧心等症状。用番茄做成的番茄酱也如此。所以番茄的营养价值虽然丰富,但还需正确食用。

被蚊子叮咬很痒怎么办?

(来源:新华网)如果叮咬处很痒,可先用手指弹一弹,再涂上花露水、风油精等。被叮咬后不能抓。被蚊子叮到,我们会马上去抓。可是抓挠后,皮肤里的组织液、淋巴液等渗出,肿成一个包,就会越抓越痒,而且还不易消退。这时候可以用盐水涂抹或冲泡痒处,这样能使肿块软化,还可以有效止痒。万金油和盐的涂抹,可让局部麻醉并舒缓神经,减轻痒的感觉。还可用芦荟叶中的汁液止痒。被蚊子叮咬后红肿奇痒时,可切一小片芦荟叶,洗干净后掰开,在红肿处涂擦几下,就能消肿止痒。

炒茄子前洒点水让茄子吸油少

(来源:新华网)茄子不仅含有丰富的膳食纤维和维生素 P 等营养素,还富含类黄酮等抗氧化物质,有助于预防老年斑或皮肤色素沉着。然而,它易“吸油”的本性却可能将其营养价值大大降低。其实,在炒茄子时,在茄子表面洒点水(手指蘸点水弹到茄子上)。这样炒出来的茄子不仅容易炒熟,还相对省油。因为茄子洒水后再加热,能加快细胞壁软化,从而减少茄子的吸油量。水的传热速度比较快,还可以加速茄子成熟。此外,在烹调茄子过程中用筷子翻炒,能让茄子均匀受热和成熟。此外,茄子炒前在蒸锅内蒸一下也能更省油。