

心脏骤停是极为凶险的“生命急刹车”,也是对医疗急救中速度、力度的考验。前不久,市一医院运用新技术,与浙大二院联合救治,通过连续胸外按压90分钟,成功救治一位心跳骤停的病人,为我市医疗事业提供了一份教科书级的抢救案例。



生死时速!

20岁小伙心脏停跳, 90分钟不间断抢救后奇迹出现!

6月14日,记者看到小王时,他已经住到普通病房,可以自行下床活动,床头摆放着几只玩偶,他告诉记者:“这些玩偶是医生送给我的,拿来捏一捏,锻炼握力,真的很感谢他们,这几个月对我很照顾。”小王的脖子上还留着拔除气切套管的疤痕,这是与死神斗争过的痕迹。

抢救,从这一秒开始!

3月6日11时许,临海市急救中心接到小王班里老师打来的电话后立即派车赶往现场。接到120预警电话后,临海市第一人民医院急诊科团队紧急准备好床位、呼吸机、除颤仪……等救护车抵达医院,医护人员立即参与接力抢救,转运的同时使用心肺复苏仪持续胸外按压。

来到急诊抢救室的小王已经双侧瞳孔放大,无呼吸心跳,医护人员紧张有序地进行高质

量胸外按压、气管插管机械通气、电除颤……只要有一丝生的希望,就绝不放弃,急诊科主任王宏阳当即通知ECMO团队前来支援。小王心跳停止已将近60分钟,但仍未恢复自主心律。

难道20岁的生命就这样戛然而止吗?在场医生都选择了不放弃,令人惊喜的是,小王的瞳孔出现了回缩,心电监护显示有室颤。这一线生机,让ECMO团队看到希望,充分评估后,决定启动体外膜肺氧合下辅助心肺复苏,即一边持续进行高质量的按压,一边开展ECMO技术。

终于有心跳了!

ECMO全称是体外膜肺氧合,俗称人工肺,它是用于治疗重症的一种医疗急救技术设备,主要是治疗重症病人出现心肺功能衰竭时,提供病人持续的体外呼吸和循环功能,以维持重症病人的生命,为抢救赢得宝贵时间。

ECMO技术操作难度高,监护要求严格,需要专业的团队、娴熟的配合。医护轮流为小王进行每分钟100-120次的高质量胸外按压;另一边ECMO团队成员快速完成预充,王宏阳以最快的速度精准置管成功,ECMO转机后,体内暗黑的血液被引出,经ECMO氧合后的鲜红血液输回体内。

有了ECMO的循环支持,奇迹出现了,中午12时6分,小王的心脏逐渐恢复跳动,监护仪上显示的血氧饱和度也逐渐上升。看到心电监护上出现有规律

的波纹,在场的每一个医护人员都长舒了一口气。

此时,距小王心脏骤停已达90分钟之久,大家顾不上喘口气,将小王迅速转入EICU继续治疗。

为了更好的救治,王宏阳立即联系了浙大二院急危重症专家张茂教授。张茂时刻关注小王的后续治疗,并专程赶到临海,为他进行病情评估及治疗方案指导,实时跟踪病情发展。

3天后,心脏收缩功能显著恢复的小王,撤离了ECMO机器;10天后,小王病情稳定,能自主睁眼,有手脚活动,转出EICU送到浙大二院医院进行脑康复。5月7日小王转回市一医院,但在肢体、语言、智力方面依然欠缺,医生对其进行了拔除气切套管、肢体康复一系列治疗,6月5日进行ICD(埋藏式心脏复律除颤器)植入术,手术顺利,小王6月15日康复出院。

“不管是对患者来说,还是对我们医护人员来说,这都是一个生命奇迹。体外膜肺氧合下辅助心肺复苏技术难度较高,此次成功救治证明了我院救治能力跨上了一个新台阶。”王宏阳说。

千言万语道不尽感谢

“想到我的身体里有个小小的起搏器,时刻保护着我的生命,真酷啊!”小王在病房里有说有笑,妈妈在一旁很开心。“刚接到电话的时候,我和他爸都吓傻了,我俩在手术室外哭得不行,后来听说救回来了,心里石头终于落下了,真的很感激医生护士们。”小王妈妈说着说着就泪眼婆娑。

幸福对于每个人来说,定义不尽相同。对于老师来说,授业育才、立德树人是幸福的,而当夜幕降临,回到家中能与同是教师的另一半聊聊共同的话题,则更幸福。

陈招桂和她老公詹茂炯,都是白水洋小学的老师。两人工作勤勤恳恳,默默耕耘在白水洋小学这块教学沃土上。由于工作出色,夫妻俩都评上了中学高级职称,女儿也是一名老师,就职于杭州莫干山路小学,一家三口是名副其实的教师之家。

工作中,他们辛勤耕耘、敬业奉献,怀揣着同样的教师梦,像蒲公英一样落在教书育人这块土地上,落地、生根、发芽、开花、结果,一步步从普通教师成长为学校的骨干;生活中,他们互敬互爱、和睦友善,是街坊亲友口中津津乐道的教师夫妻档。2021年,这一家获评临海市文明家庭荣誉称号。

爱岗敬业

作为一名教师,陈招桂始终要求自己心怀匠心。业余时间,她沉心业务钻研,潜心研究教材教法,从教32年,她对学生爱中有严,严中有爱,关心每一位同学的健康成长。

每个清晨,陈招桂早早到校管理学生早读;中午,她坐在教室里陪学生静静阅读;下午放学后,她等学生打扫完毕全部离校后,才放心离开。她善于观察,知道哪些学生缺少陪伴,知道哪些学生缺少认可。小金同学父母离异,寄宿在学校和辅导班,整学期见不到父母。陈招桂不但格外关注他的学习,还给他送衣服、买零食。受她帮扶的孩子不胜枚举,她成了大家心目中的“妈妈老师”。她深知教育之道,让每一个孩子不仅懂得学习,更懂得如何做人。

乐于奉献

丈夫詹茂炯,在工作之余,醉心于公益事业,先后被评为临海市教育系统优秀共产党员、临海市新时代文明实践“时代新人”、临海市道德模范、台州市好人等。这一个个“军功章”,有他的一半,也有妻子陈招桂的一半。

为了白水洋镇百公里森林健步道建设,詹茂炯历时3年,几乎用上了所有的双休日,穿梭在大山里忙碌。看到丈夫辛勤“耕耘”,贴心的陈招桂默默支持,她到大雷山捡垃圾、参与柴古唐斯越野赛,为选手提供服务。

教女有方

“我们结婚很多年了,但彼此心里一直都是对方。”提到丈夫,陈招桂眼中满是爱意。她告诉记者,平日里两人基本上都待在学校,由于所教学科不交叉,所以各忙各的工作,交谈并不多。但回到家,夫妻俩便会分享一天里各自生活与工作的故事。

“家和万事兴”是陈招桂一家信奉的一句话,夫妻俩几乎从未红过脸,一心扑在工作上,也未忽略对女儿的教育,在充满书香的良好氛围里,女儿也继承了父母的衣钵。在女儿的记忆中,父母总是有很多学生需要关心和照顾,“忙碌”是他们的工作常态,但这并不妨碍他们兼顾好生活与工作,把家里打理得井井有条。

“我们的工作很普通,一家人也很普通,但很幸福。”陈招桂说,生活不会亏待认真努力的人,只有热爱生活,认真工作,力所能及地帮助他人,人生的每一步才能走得坚实而有力量。

教师夫妻档的幸福之『道』

记临海市文明家庭陈招桂家庭

□本报记者 吴霞琦

