

“二阳”来袭,预防应对有高招

□市妇保院

最近,医院有不少孕宝妈和小孩出现了咽喉疼痛、发热的症状,担心自己是否“二阳”了。也有不少已经“二阳”的准妈妈表示疑惑:多久能够转阴?对宝宝有影响吗?

一、准妈妈们如何预防新冠“二阳”?

目前,新冠病毒的毒力较前明显下降,但传染性明显增加,孕期的抵抗力往往较未孕状态下下降,使得孕妇成为易感人群,所以防护措施尤其重要。

- 1.尽量减少外出次数,不去人多密集的地方。
- 2.若需外出,可佩戴防护级别更高的口罩。
- 3.出门回家后,需清洁双手。
- 4.在家多开窗通风。
- 5.饮食搭配合理,生活规律,不熬夜,避免劳累,可大大降低感染风险。
- 6.时刻关注身体变化,早晚测温、定期产检。

二、“二阳”能吃药吗?对孩子有影响吗?

可以吃药,阳后主要采取对症下药:

- 1.对于轻症的孕妇,不建议盲目自行服药,大多数居家两周即可。
- 2.如发热(超过38.5℃)、头痛可服用对乙酰氨基酚,即便早孕期也是安全的。

3.鼻塞,可口服西替利嗪、氯雷他定,不建议使用伪麻黄碱;流涕,可使用生理盐水鼻喷剂改善症状。

4.严重的干咳,可口服右美沙芬,但早孕期禁用;咳嗽,伴咳痰,可使用氨溴索,早孕期不推荐。

目前研究认为,女性感染新冠后流产和先天畸形的发生率没有增高。怀孕后期感染新冠病毒的孕妇宫内传播引起胎儿感染的概率是很低的。但是如果持续高热不退,仍不排除导致胎儿宫内缺氧可能,必要时可住院观察。

三、孩子如何避免“二阳”?

避免“二阳”,要让孩子少吃快餐,少喝碳酸饮料。儿童青少年都是阳热性体质,经常吃快餐、喝碳酸饮料以后,体内会产生积热,感染新冠病毒的几率就会大增。

此外,要保持作息规律,早睡觉,饮食清淡。

四、孩子阳后日常护理需注意什么?

- 1.如果孩子已满1岁,且过往身体健康,感染后家长观察到吃、睡、大小便基本正常,孩子精神状态还不错,那么即使有发烧、咳嗽等症状也可以不用过于担心。
- 2.保证休息,均衡膳食、充足睡眠、保持口腔健康、适量运动、作息规律,避



免过度疲劳,少吃或不吃辛辣食物。

五、孩子出现什么情况,要及时去医院?

如果孩子出现了高热超过两天仍没有缓解,精神差、嗜睡、食欲差、面色不好、咳嗽加剧、呼吸急促(排除发热和哭吵影响后)、抽搐、严重呕吐腹泻、明显尿少等,那就要赶快去医院就诊,谨防进展为重症。

哪些孩子感染后,容易进展为重症?

- 1.早产儿、新生儿。
- 2.患有基础疾病者,如先天性心脏病、慢性肺疾病、重度营养不良等。
- 3.患有代谢性疾病、免疫缺陷性疾病、脑瘫等疾病的孩子。

肥胖会导致骨关节炎吗?

□临海东城骨伤医院

骨关节炎是一种临床常见病,不论是国内还是其他国家都是如此。骨关节炎的发病原因及其复杂,除了生理病变外,还与基因、表观遗传、蛋白质和代谢等方面有着密切的联系。

重要的不同点是髓关节骨性关节炎的患病率在中国要小很多。这不是说髓关节骨性关节炎不会发生,它常常由于不同的原因时有发生,例如骨性坏死、缺血性坏死和发育性髓关节发育不良。髓关节骨性关节炎在中国的患病率要小得多,有一些原因比如股骨头、股骨颈等的形状较为统一。此外,可能也与一些年少时期环境因素的暴露有关,特别是从小就有很多膝内翻下蹲动作。

手骨性关节炎在世界范围内中国地区患病率是比较小的,但在西方国家较为常见。原因是中国人常常对称地使用双手,西方国家的人则主要使用惯用手,造成惯用手的骨关节炎。

膝关节骨性关节炎在中国和西方国家都较为常见,但发病模式在两个地区有一些不同。在中国,更多的外侧胫股关节和髌股关节受累。可能的理论基础是这些关节承受更多的运动负荷,也有可能是由于很多中国人在工作中常常下蹲造成这些关节受累。有趣的是,虽然膝关节骨性关节炎在中国和西方国家都很常见,但它的危险因素却不同。在西方国家,危险因素是超重和肥胖,而在中国,这个因素却并未造成同样大的危害。

小男生的暑假绝不能一“切”了之

□市第一人民医院泌尿外科 王 辉

又一个暑假来临,近日来咨询包皮的父母络绎不绝。什么情况下才需要割包皮呢?

包皮一般指阴茎包皮,即阴茎皮肤形成的包绕阴茎头的游离环状结构,分为内板与外板。正常情况下成年男性在勃起时,包皮可完全退缩,暴露阴茎头。包皮可分为三种状态:正常包皮、包茎、包皮过长。

这些情况要及时就医

包皮过长:包皮过长不一定要割,尤其男童,如果经常清洗能保证卫生的情况下可以不做处理,但经常出现包皮瘙痒、异味、包皮垢增多、感染等情况时,需尽早手术治疗。

包茎比包皮过长对人体的影响要多。包茎无法上翻露出龟头,包皮垢会长期蓄积在包皮内,引起包皮龟头粘连、包皮龟头炎,长期反复感染易患龟头癌。强行翻出未能及时复位,会发生包皮嵌顿,导致包皮龟头坏死等严重后果。有一些严重的包茎,包皮口小如针尖,排尿时包皮鼓起如球,排尿不畅,长时间会引起膀胱功能下降,尿液沿输尿管反流,输尿管、肾盂扩张积水,上尿路细菌感染,肾脏功能损伤,包茎建议手术治疗。

小孩子:一般情况下,3到5岁,有

一半以上的男孩阴茎头会逐渐显露出来,这时如果还存在包皮部分粘连的情况,可找泌尿外科医生行包皮粘连松解,用手分一下就好了。5至6岁以后的男孩若包皮口仍然非常狭小,检查时将包皮向上翻开无法显露阴茎头者,建议手术治疗。成人包皮包茎可随时手术治疗。

什么季节适合包皮手术

个人觉得夏季比冬季更适宜手术,夏季术后护理起来更简单方便,因为夏季穿的衣服少,透气性强,甚至在家不穿衣服,而且目前大多数家庭都有空调,切口也是不容易感染的,术后一周切口即可愈合。

注意鉴别“隐匿性阴茎”

阴茎被埋藏于皮下或者皮下脂肪之中,从外表上看来非常短小者,临床上称为“隐匿性阴茎”,需做矫正手术,将阴茎拉出来,而不是简单地将包皮割掉。

假性隐匿性阴茎在小胖娃中最为常见,由于小胖娃耻骨前脂肪堆积,更易把阴茎埋藏起来,治疗首选减肥。

包皮手术方式有哪些

包皮环切手术方式种类繁多,如传统的使用手术刀切割缝合,还有使

用商环、激光等方式的环切术。目前较为常用的是吻合器包皮环切术。

包皮术后那些事

术后出血

常见于手术当天。术后纱布及绷带出血少量渗血属于正常现象,有的患者包皮及龟头部分淤青,也属于正常现象。但是如果出现渗血不止量多,整个龟头淤青肿胀明显,需及时告知医生。

拆包时间

手术当天若纱布掉落,一定要及时就医重新包扎。一般术后1周内来院拆除纱布,除非肿胀特别明显需继续包扎,一般无需再包扎。

术后消毒

术后1周,拆包后可淋浴,淋雨后需及时沾干水分,消毒剂外用。

术后勃起

术后夜间阴茎勃起是比较常见的,当勃起导致疼痛的时候可去上厕所,一般会很快软下来。日常避免性刺激,转移注意力。

因大多数患儿包皮与龟头粘连,手术过程中会进行松解,创面在术后会表现为鲜红,过几天会出现黄色或者淡血色分泌物,逐渐增厚,再过几天会变黑、变硬,到半月后创面会自然结痂脱落。

人体骨骼保养与治疗
东城骨伤医院提供

急救电话:85953120

地址:临海市东方大道1310号(大田礁墩)