

爱肝护肝，从了解肝炎开始

□市一医院感染科 王慧玲

肝炎,即肝脏的炎症,是健康的“沉默杀手”。它主要分甲、乙、丙、丁、戊五类,其中乙型、丙型极易慢性化。病毒通过血液、母婴、性接触等途径悄然传播——一次不安全的注射、共用剃须刀甚至不规范的纹身都可能埋下祸根。肝脏承担解毒、代谢等500多种功能,一旦长期受损,可能发展为肝硬化或肝癌,全球每年约110万人因此死亡。重视肝炎防控,就是守护人体的“化工厂”。

什么是肝炎?

肝炎是肝脏炎症的统称。通常是指由病毒、细菌、寄生虫、化学毒物、药物、酒精、自身免疫因素等使肝脏细胞受到破坏,肝脏的功能受到损害,引起身体一系列不适症状,以及肝功能指标的异常。其中只有病毒性肝炎才有传染性。

日常生活中,我们所说的肝炎,多数指的是病毒性肝炎。肝炎如果不及治疗和及时控制,可逐渐形成肝硬化,继而可能发展为肝癌而危及生命。

什么是病毒性肝炎?

病毒引起的肝炎称为病毒性肝炎,按引起肝炎的病毒不同可分为甲型肝炎、乙型肝炎、丙型肝炎、丁型肝炎、戊型肝炎、庚型肝炎,最近又发现了一种被称为TTV(输血传播病毒)的肝炎病



毒。目前仍有10%至15%的病毒性肝炎患者仍不能确定其肝炎是由何种病毒所引起。

乙型肝炎是由乙型肝炎病毒引起,是我国慢性肝炎的主要原因,我国有慢性乙肝病毒携带者约1.2亿,其中2000万至3000万是有肝炎症状的慢性乙型肝炎病人,这些病人经合理的治疗,大部分病情可以保持稳定,小部分病人最终可发生肝硬化和肝癌。

乙肝两对半是什么意思?

乙肝两对半就是通常的乙肝5项,临床上称为乙肝三系,包括一对表面抗原抗体、一对e抗原抗体和一个核心抗原。乙肝三系是很重要的检查,常见的应用是判定是否需要接种疫苗。乙肝三系定量检查结合乙肝病毒载量能判断疾病的严重程度和传染性。“小三阳”“大三阳”就是依据乙肝三系做出的一个通俗的讲法。

病毒性肝炎传播途径有哪些?

甲型肝炎和戊型肝炎是通过消化道的途径传播,即通过被肝炎病毒污染的饮食传染,如水源、蔬菜、食品等。

乙型肝炎、丙型肝炎、丁型肝炎、庚型肝炎和TTV病毒的感染则是通过消化道以外的途径传播,如母婴、血制品、生活中密切接触、性接触等。

肝炎有哪些临床表现?

肝炎的表现包括症状、体征、肝功能化验异常和肝炎病毒标志阳性四个方面。大部分乙肝、丙肝感染初期没有症状,需要进行主动监测才能发现。肝炎的常见症状为不明原因的全身乏力、食欲减退、腹胀、进食量明显减少、厌油腻饮食、尿黄如浓茶色,严重者会出现不能进食、恶心、呕吐,部分病人有肝区痛,会被误诊为胃病。患急性肝炎时,病初会有发热,易被误诊为感冒。

肝炎如何治疗?

肝炎导致的后果就是肝功能损害、转氨酶异常,所以就要进行护肝、降酶、退黄等治疗,而对于病毒性肝炎的治疗(针对乙肝和丙肝),在上述一般治疗的基础上再结合规范的抗病毒治疗。在肝功能恢复后要定期复查:肝功能、乙肝三系、乙肝病毒DNA、丙肝RNA、B超等。

患者平时要合理作息,避免过劳,保持健康心理。实际上大多数病原携带者没有任何症状,和普通人没有什么不一样,可以正常生活,不必为此背上沉重的心理负担。据观察,大多数乙肝病原携带者随着自身免疫能力的提高会获得痊愈。

如何预防肝炎?

管理传染源:隔离患者,观察接触者;乙肝表面抗原阳性者不得献血,避免从事饮食、饮用水卫生管理及幼托工作。

疫苗接种:接种甲肝、乙肝疫苗。

切断传播途径:加强卫生管理,防止经血液和体液传播。

肝炎虽隐匿,却非不可战胜。从接种疫苗、主动筛查到科学治疗与日常护理,每一步都是对肝脏最坚实的守护。让我们行动起来,掌握知识,消除恐惧,积极预防,规范管理,共同守护肝脏健康。



星远影城

XINGYUAN CINEMA

影院不止于电影



HeyLED

全省首块21m纳米幕,至亮至清,视界焕新

全省首块华影极光屏,突破裸眼和惠享3D视觉

Dolby ATMOS 杜比全景声 超越环绕声的新纪元

梦幻剧场—文艺献美

府城影缘—时空长廊

星源科普—影博物馆

电话: 0576-85861777

地址: 大洋街道大洋东路2号星悦广场5F-01

暑期档红色电影

欢迎各团体单位包场

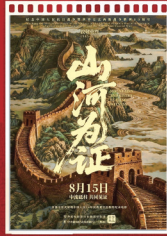
【红色记忆】光影忆峥嵘,热血映初心



《南京照相馆》



《东极岛》



《山河为证》

连锁(合作)影院

- 临海星远影城 13958568648 大洋街道星悦广场5F-01
- 崇和大洋影城 85678811 柏叶中路商业南入口
- 崇和江南影城 85671100 临江大道伟星城北
- 新崇和影城 88207799 椒江区台州商业街开元广场4楼

2025年8月 注:影片上映日期仅作参考,如有变更档期,请以实际售票为准。

8月2日	无名	8月16日	坏蛋联盟2
8月2日	浪浪山小妖怪	8月16日	捕风追影
8月2日	猫和老鼠:星盘奇缘	8月16日	非人哉:限时玩家
8月2日	麦白	8月16日	夏雨来
8月8日	玛丽和麦克斯	8月23日	赎梦
8月8日	东极岛	8月28日	无名指
8月8日	奇遇	8月29日	7天
8月10日	不再退缩	8月29日	脱缰者也
8月11日	妖怪森林	8月29日	有朵云像你
8月15日	山河为证	8月29日	醉刀客
8月15日	坪石先生		



文明有礼 临海有你

“文明健康 有你有我”
原创公益广告

做文明临海人 筑健康临海城



戚氏书院

良好心态

科学饮食

锻炼身体

临海市新闻传媒集团 宣